

# Pečujeme o své zdraví



**8.1. - 12.1. 2024**  
**TŘÍDA III. - SOVIČKY**

Dílčí vzdělávací cíle	Nabídka denních činností
<i>Dítě a jeho tělo</i> - osvojení si poznatků o těle a jeho zdraví, o pohybových činnostech a jejich kvalitě	- pohybové hry v tělocvičně, překážková dráha - pohybová hra: "Baba Rýma", cvičení s padákem - Jóga pro děti - stimulační program "Maxík" - výtvarné činnosti k danému tématu
<i>Dítě a jeho psychika</i> - rozvoj řečových schopností a jazykových dovedností receptivních (vnímání, naslouchání, porozumění) i produktivních (výslovnosti, vytváření pojmů, mluvního projevu, vyjadřování)	- básnička: "Smysly" - hudební činnosti: hra na ozvučná vejce, písnička: "Kořenářka" - v komunikačním kruhu - pojmenovat a třídít potraviny: zdravé x nezdravé - pracovní list: "Z čeho se vaří polévka"
<i>Dítě a ten druhý</i> - rozvoj kooperativních dovedností - rozvoj interaktivních a komunikativních dovedností verbálních i neverbálních	- skupinová práce - potravinová pyramida - sluchové pexeso - sluchová analýza: určení zda se slova rýmují, počáteční hláska slova, počet slabik - základní matematické představy: řazení dle velikosti
<i>Dítě a společnost</i> - seznamování se světem lidí, kultury a umění	- vzdělávací program: "Zdravá Pětka" - prohlížení knih o lidském těle - Mach a Šebestová: "Jak vyléčit Kropáčka"
<i>Dítě a svět</i> - vytvoření povědomí o vlastní sounáležitosti se světem, se živou a neživou přírodou, lidmi, společností, planetou Zemí	- pozorování změn v přírodě - procházka do lesa, hry s přírodninami - vycházka ke krmelci

## **Klíčové kompetence:**

- vnímat a rozlišovat pomocí všech smyslů
- rozlišovat, co prospívá zdraví a co mu škodí
- spolupracovat s ostatními
- rozvoj řečových schopností a jazykových dovedností (vnímání, naslouchání, porozumění)

**Příprava na školu:** stimulační program "Maxík", grafomotorické listy, interaktivní tabule, sluchové pexeso, prohlížení knížek, deskové a konstruktivní hry

**Pobyť venku:** procházky do přírody, kolektivní hry na hřišti, pozorování změn v přírodě