



Základní škola a Mateřská škola Nečín, okres Příbram
Nečín 70, PSČ 262 13, č.ú. 181 352 135/0300
IČO 75033631, e-mail: zs.necin@seznam.cz, tel. 318588186
ID datové schránky wagmfmx

Informace o lyžařském výcvikovém kurzu 2025

Vedoucí kurzu: Mgr. Margot Fejková

Termín: 5.1. - 10.1.2025

Místo konání: Skiareál Herlíkovice (<https://www.herlikovice.cz/zima/>)

Ubytování: Resort Eden Herlíkovice (<https://eden-herlikovice.cz/>)

Stravování: Celodenní (3x denně) přímo v objektu. Pitný režim je zajištěn. Prvním společným jídlem bude večeře 5.1.2025, poslední bude oběd v pátek 10.1.2025.

Doprava: Odjezd z Nečína z návsi autobusem v neděli **5.1.2025 v 13.15 hodin. Sraz o cca 15 minut dříve – tj. ve 13.00 hod.!** Návrat opět na návés v pátek **10.1.2025** odpoledne okolo **17.00 hod.**

Program: Hlavní náplní kurzu je výcvik ve sjezdovém lyžování (pro začátečníky i pokročilé). Dále vycházky do okolí, večerní soutěže a hry. Výuka - nebezpečí hor, zásady první pomoci, znalost pravidel FIS o pohybu na sjezdovkách, beseda se členem HS, aj.

Výzbroj: Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + potvrzení o seřízení (je možno čestné prohlášení rodičů, že mají vázání seřízeno), lyžařské hůlky, boty lyžařské přezkové, povinná ochranná přilba, lyže v ochranném vaku nebo dobře sepnuté a označené. Lyže budou uloženy v uzamčené lyžárně.

Věci s sebou: **Oblečení na sjezdovku:** zimní bunda a kalhoty vhodné na lyžování, svetr, čepice, dvoje dobré nepromokavé rukavice, ponožky do přezkáčů (nemusí být silné! nejlépe moira), sluneční brýle, lyžařské brýle, všem doporučujeme tzv. funkční prádlo (*moira atp. – tričko s dlouhými rukávy, spodní kalhoty či punčocháče, spodní prádlo, ponožky, kukla či šátek na krk*). Všechno oblečení v dostatečném množství pro případ promáčení.

Další potřeby: Oblečení na cestu a do chaty, trička, náhradní prádlo, šátek (na krk a na hry), pyžamo, ponožky slabší, kapesníky, **přezůvky, hygienické potřeby**, ochranný krém na obličej, osobní léky (nahlásit zdravotnici - J.Vaněčková!), pružné obinadlo, ručník nebo osuška, stolní hry, karty atp. **Vše zabalte do jednoho zavazadla + 1 menší batůžek na cestu.**

POZOR! DVD přehrávače, tablety, notebooky, mobily apod. zařízení si žáci berou na vlastní riziko! Vyhrazuji si právo omezit jejich používání a výběr filmů, které si děti budou pouštět!

Doplatek LVK 3335,-Kč uhrad'te nejpozději do 13.12.2024.

Nezapomeňte: Potvrzení či čestné prohlášení o seřízení vlastních lyží; kartičku pojišťovny a podepsané potvrzení o bezinfekčnosti.

Více informací případně podá Mgr. Margot Fejková (vedoucí LVK), 739 370 198